



العربية | Arabic

SMART WATER ADVICE

توفير المياه في المنزل

هل تعرف كم مرة في اليوم تستخدم الماء؟ حسنًا، فعالية Water Night هي الفرصة المثالية لك لمعرفة ذلك. من المؤكد أنك ستكتشف أنك تستخدم الماء أكثر بكثير مما كنت تعتقد. قم بتسجيل أسرتك على www.waternight.com.au واكتشف مدى ولعك بفتح الصنابير لديك. في غضون ذلك، تحقق من هذه النصائح المفيدة.

الحمام

- الاستحمام لفترات أقصر يوفر الماء والطاقة. قلل الوقت الذي تقضيه في الحمام لرغي الصابون على الجسم وغسله وشطفه.
- استخدم جهاز توقيت الاستحمام. اختر من بين مؤقت البيض اليدوي لمدة 4 دقائق أو المؤقت الإلكتروني.
- تجنب شطف ماكينة الحلاقة تحت ماء الصنبور الجاري، وبدلاً من ذلك املاً الحوض بقليل من الماء الدافئ.
- احلق الساقين قبل الاستحمام، ثم استخدم ماء الدش لشطفها.
- إن إضافة الماء البارد لتبريد الماء الساخن جدًا يُعدّ هدرًا. لذلك، تأكد من عدم ضبط منظم حرارة نظام الماء الساخن على درجة عالية جدًا - من الناحية المثالية لا تزيد عن 60 درجة مئوية.

المراحيض

- اشترِ مرحاضًا ذي خاصية شطف مزدوج بتصنيف كفاءة استخدام المياه من فئة أربع نجوم. تستخدم هذه المراحيض 4.5 لتر فقط للشطف الكامل و3 لترات لنصف الشطف.
- تستهلك المراحيض القديمة حوالي 18 لترًا لكل شطف، لذا ضع زجاجة بلاستيكية مملوءة بالماء أو قرميدًا في خزان المياه لتقليل المياه المستخدمة.



الصنابير

يستخدم الصنبور الجاري حوالي 5 لترات من الماء في الدقيقة، لذا قم بإيقاف تشغيل الصنبور عند تنظيف أسنانك وترطيب الفرشاة واستخدام كوبًا للشطف.

يمكن للصنبور الذي يقطر أن يهدر ما يصل إلى 12 ألف لتر سنويًا. لذلك إذا كان الصنبور يقطر، فقم بإصلاحه.

المطبخ

لا تشطف الأطباق تحت ماء الصنبور الجاري. إذا كان لديك حوضين، فاملأ الحوض الثاني بماء الشطف. إذا كان لديك حوض واحد فقط، فقم بتكديس الأطباق المغسولة في رف الأطباق وشطفها بوعاء من الماء الساخن.

عند غلي الخضروات، استخدم كمية كافية من الماء لتغطيتها واحتفظ بالغطاء على القدر. سوف تغلي الخضروات بشكل أسرع وتحافظ على الفيتامينات الثمينة في الطعام.

تستخدم وحدات التخلص من القمامة حوالي 6 لترات من الماء يوميًا. ضع بقايا الطعام المناسبة في السماد أو مزرعة الديدان بدلًا من وضعها في حوض المطبخ.

غسالة الصحون هي أعلى مستهلك للمياه في المطبخ. قم بتثبيت نموذج ذي كفاءة مياه ووفر المياه والمال.

قم بتشغيل غسالة الأطباق فقط عندما تكون ممتلئة.



الحيوانات الأليفة

عند تحميم الحيوانات الأليفة، قم بملء حوض الاستحمام بأقل مما تفعل لنفسك.

عند تنظيف حوض الأسماك، استخدم الماء «القديم» الغني بالنيتروجين والفوسفور على النباتات.

شاهد أدلة فيديو «كيفية القيام بذلك» على قناة The Water Conservancy على YouTube

