



Simplified Chinese | 简体中文

SMART WATER ADVICE

居家节水

您知道自己一天用几次水吗？“水之夜”活动是您获得答案的绝佳机会。您一定会发现自己用水量比想象中要多得多。在 www.waternight.com.au 为您的家庭注册，查看您对自来水的依赖程度。与此同时，请查看这些实用小贴士。

浴室

- 缩短淋浴时间可节约用水和能源。将淋浴时间控制在搓洗、清洁和冲洗所需的时间内。
- 使用淋浴计时器。可选择使用手动 4 分钟蛋形计时器或电子计时器。
- 避免在流水下冲洗剃须刀，可改为在洗手盆中盛少量温水进行清洗。
- 在淋浴前先刮腿毛，然后用淋浴水冲洗干净。
- 在非常热的水中加冷水是一种浪费。因此，请确保热水系统的恒温器温度不要设得过高——理想温度不超过 60°C。

马桶

- 购买具有四星级节水等级的双档冲水马桶。这种马桶全冲仅用 4.5 升水，半冲仅用 3 升水。
- 老式马桶每次冲水大约用 18 升水，因此可以在水箱里放入一个装满水的塑料瓶或一块砖，以减少用水量。

水龙头

- 💧 水龙头开着时每分钟大约用 5 升水，所以刷牙时请关闭水龙头，只需将牙刷打湿，并用杯子漱口。
- 💧 滴水的水龙头每年可浪费多达 12,000 升水。因此，如果水龙头在滴水，请尽快修理。

厨房

- 💧 不要在流水下冲洗餐具。如果有两个水槽，可在第二个水槽中蓄入冲洗用水。如果只有一个水槽，可将洗净的餐具放入沥水架中，然后用一盆热水冲洗。
- 💧 煮蔬菜时，水量应足够覆盖蔬菜，并保持锅盖盖好。蔬菜会更快煮熟，同时保留食物中的宝贵维生素。
- 💧 垃圾处理器每天大约使用 6 升水。将适合的食物残渣放入堆肥桶或蚯蚓堆肥箱，而不是倒入厨房水槽。
- 💧 洗碗机是厨房里用水量最高的设备。安装节水型洗碗机，既省水又省钱。
- 💧 只有在洗碗机装满时才运行。

宠物

- 💧 给宠物洗澡时，用比自己洗澡更浅的水量。
- 💧 清理鱼缸时，可将富含氮和磷的“旧水”用于植物浇灌。



观看水资源保护 (The Water Conservancy)
YouTube 频道上的“操作指南 (How to)”视频