



Vietnamese | Tiếng Việt

SMART WATER ADVICE

Tiết kiệm nước tại nhà

Quý vị có biết mỗi ngày mình dùng nước bao nhiêu lần không? Vậy thì, Đêm Tiết kiệm Nước (Water Night) chính là cơ hội hoàn hảo để quý vị tìm hiểu điều đó. Quý vị chắc chắn sẽ nhận ra mình sử dụng nước nhiều hơn mình tưởng. Hãy đăng ký cho gia đình quý vị tại www.waternight.com.au và khám phá xem quý vị nghiện vòi nước nhà mình đến mức nào. Trong lúc chờ đợi, hãy tham khảo những lời khuyên hữu ích này.

Phòng tắm

- ◆ Tắm vòi sen ngắn hơn giúp tiết kiệm nước và năng lượng. Hãy giới hạn thời gian tắm chỉ trong các bước xoa xà phòng, rửa sạch và xả nước.
- ◆ Hãy sử dụng bộ hẹn giờ tắm. Quý vị có thể chọn đồng hồ hẹn giờ hình quả trứng thủ công 4 phút hoặc đồng hồ hẹn giờ điện tử.
- ◆ Tránh rửa dao cạo dưới vòi nước chảy, thay vào đó hãy đổ một ít nước ấm vào chậu.
- ◆ Hãy cạo lông chân trước khi tắm, sau đó dùng nước tắm để tráng sạch.
- ◆ Thêm nước lạnh để làm nguội nước rất nóng là lãng phí. Vì vậy, hãy đảm bảo rằng nhiệt độ điều chỉnh của hệ thống nước nóng không được đặt quá cao - lý tưởng nhất là không cao hơn 60°C.

Nhà vệ sinh

- ◆ Hãy mua bồn cầu xả kép có xếp hạng tiết kiệm nước bốn sao. Những bồn cầu này chỉ sử dụng 4,5 lít nước cho một lần xả đầy và 3 lít cho một nửa lần xả.
- ◆ Những bồn cầu cũ sử dụng khoảng 18 lít nước mỗi lần xả, vì vậy hãy đặt một chai nhựa đựng nước hoặc một viên gạch vào kết nước để giảm lượng nước tiêu thụ.

Vòi nước

- 💧 Vòi nước chảy liên tục tiêu thụ khoảng 5 lít nước mỗi phút, vì vậy hãy tắt vòi khi đánh răng, làm ướt bàn chải và dùng cốc để súc miệng.
- 💧 Một vòi nước bị rò rỉ có thể lãng phí tới 12.000 lít nước mỗi năm. Vậy nên nếu vòi nước nhà quý vị bị rò rỉ, hãy sửa chữa ngay.

Nhà bếp

- 💧 Không nên tráng bát đĩa dưới vòi nước đang chảy. Nếu quý vị có hai bồn rửa, hãy đổ đầy nước vào bồn thứ hai để tráng rửa. Nếu chỉ có một bồn rửa, hãy xếp bát đĩa đã rửa sạch lên giá đựng bát đĩa và tráng lại bằng một chậu nước nóng.
- 💧 Khi luộc rau, hãy dùng lượng nước đủ ngập rau và đậy nắp nồi lại. Rau củ sẽ chín nhanh hơn và giữ được các vitamin quý giá trong thực phẩm.
- 💧 Máy xử lý rác thải sử dụng khoảng 6 lít nước mỗi ngày. Hãy cho những thức ăn thừa phù hợp vào thùng ủ phân hoặc trang trại nuôi giun thay vì đổ xuống cống.
- 💧 Máy rửa bát là thiết bị tiêu thụ nhiều nước nhất trong nhà bếp. Hãy lắp đặt loại máy tiết kiệm nước để tiết kiệm nước và tiền bạc.
- 💧 Chỉ vận hành máy rửa chén khi đã đầy.

Thú cưng

- 💧 Khi tắm cho thú cưng, hãy chuẩn bị nước tắm nông hơn so với khi tắm cho chính mình.
- 💧 Khi vệ sinh bể cá, hãy sử dụng nước có nhiều chất nitơ và photpho "cũ" để tưới cây.



Xem các video hướng dẫn trên kênh YouTube của The Water Conservancy