



Punjabi | ਪੰਜਾਬੀ

## SMART WATER ADVICE

# ਲਾਂਡਰੀ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦੀ ਬੱਚਤ

ਘਰ ਵਿੱਚ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕੁੱਲ ਪਾਣੀ ਦਾ ਲਗਭਗ 15-20% ਲਾਂਡਰੀ ਵਿੱਚ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਾਣੀ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ, ਵਾਸ਼ਿੰਗ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਵੱਡੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਊਰਜਾ ਅਤੇ ਡਿਟਰਜੈਂਟ ਦੀ ਵੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਕਾਨੂੰਨ ਅਨੁਸਾਰ, ਸਾਰੀਆਂ ਵਾਸ਼ਿੰਗ ਮਸ਼ੀਨਾਂ 'ਤੇ ਇੱਕ WELS (ਪਾਣੀ ਕੁਸ਼ਲਤਾ ਲੇਬਲਿੰਗ ਅਤੇ ਮਿਆਰ ਯੋਜਨਾ ਦਾ) ਲੇਬਲ ਲੱਗਿਆ ਹੋਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ, ਜੋ ਮਸ਼ੀਨ ਦੀ ਪਾਣੀ-ਕੁਸ਼ਲਤਾ ਲਈ ਸਟਾਰ ਰੇਟਿੰਗ ਦੱਸਦਾ ਹੈ। ਜਿੰਨੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਟਾਰ ਹੋਣਗੇ, ਮਸ਼ੀਨ ਹਰ ਵਾਸ਼ 'ਤੇ ਓਨਾ ਹੀ ਘੱਟ ਪਾਣੀ ਵਰਤੇਗੀ। ਇਹ ਲੇਬਲ ਹਰੇਕ ਠੰਡੇ ਅਤੇ ਗਰਮ ਵਾਸ਼ ਲਈ ਲੀਟਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦੀ ਖਪਤ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਸਾਰੀਆਂ ਮਸ਼ੀਨਾਂ 'ਤੇ ਬਿਜਲੀ-ਕੁਸ਼ਲਤਾ ਦਾ ਇੱਕ ਲੇਬਲ ਵੀ ਲੱਗਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਕੁੱਲ ਚੱਲ ਰਹੇ ਖਰਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸੰਭਵ ਹੱਦ ਤੱਕ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬਜਟ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋਏ ਉਹ ਮਾਡਲ ਚੁਣਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਬਿਜਲੀ ਕੁਸ਼ਲਤਾ ਦੋਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉੱਚ ਦਰਜੇ ਦਾ ਹੋਵੇ।

### ਵਾਸ਼ਿੰਗ ਮਸ਼ੀਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨਾ

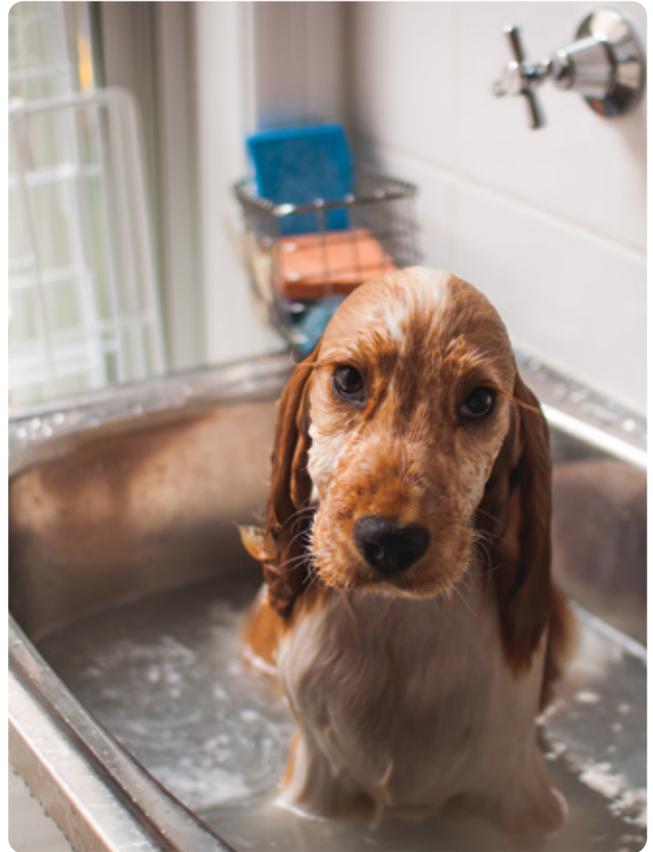
- 1 ਪਾਣੀ ਦੀ ਬੱਚਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਫਰੰਟ ਲੋਡਿੰਗ ਵਾਸ਼ਿੰਗ ਮਸ਼ੀਨ ਚੁਣੋ।
- 2 ਕਿਸੇ ਵੀ ਉਤਪਾਦ ਨੂੰ ਖਰੀਦਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਸ ਦੀ ਪਾਣੀ ਦੀ ਕੁਸ਼ਲਤਾ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।
- 3 ਅਜਿਹੀਆਂ ਵਾਸ਼ਿੰਗ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰੋ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ WELS ਸਟਾਰ ਰੇਟਿੰਗ ਚਾਰ ਜਾਂ ਵੱਧ ਹੋਵੇ।

## ਆਪਣੀ ਵਾਸ਼ਿੰਗ ਮਸ਼ੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ

- ▶ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਬੱਚਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਵਾਸ਼ਿੰਗ ਮਸ਼ੀਨ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਪੂਰਾ ਭਰਕੇ ਹੀ ਚਲਾਓ। ਮਸ਼ੀਨ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਭਰਕੇ ਧੋਣ ਨਾਲ, ਤੁਸੀਂ ਹਰੇਕ ਵਾਸ਼ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 10 ਲੀਟਰ ਪਾਣੀ ਬਚਾਓਗੇ।
- ▶ ਧੋਣ ਵਾਲੇ ਲੋਡ ਦੇ ਆਕਾਰ ਅਨੁਸਾਰ ਪਾਣੀ ਦੇ ਪੱਧਰ ਵਿੱਚ ਫੇਰ-ਬਦਲ ਕਰੋ - ਕੁੱਝ ਨਵੇਂ ਪਾਣੀ-ਕੁਸ਼ਲ ਮਾਡਲ ਇਹ ਕੰਮ ਆਪਣੇ ਆਪ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।
- ▶ ਠੰਢੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਕੱਪੜੇ ਧੋਣ ਨਾਲ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਬੱਚਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਧੋਣ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ 'ਤੇ ਵੀ ਕੋਈ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।
- ▶ ਸਭ-ਸੇਵਰ ਤਰੀਕੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ - ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਮਸ਼ੀਨ ਵਿੱਚ ਇਹ ਤਰੀਕਾ ਹੈ - ਤਾਂ ਕਈ ਲੋਡ ਧੋਣ ਵੇਲੇ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

## ਲਾਂਡਰੀ ਲਈ ਹੋਰ ਸੁਝਾਅ

- ▶ ਟਪਕਦੀਆਂ ਟੂਟੀਆਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਵਾਂ ਵਾਸ਼ਰ ਲਗਾ ਕੇ ਠੀਕ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਹ ਕਰਨਾ ਆਸਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਬੱਸ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੁੱਖ ਸਪਲਾਈ ਤੋਂ ਪਾਣੀ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ।
- ▶ ਜੇਕਰ ਟੂਟੀ ਅਜੇ ਵੀ ਟਪਕਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਪਲੰਬਰ ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ। ਇਸ 'ਤੇ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਖ਼ਰਚਾ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਬਿੱਲਾਂ ਵਿੱਚ ਬੱਚਤ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫਾਇਦਾ ਹੀ ਦੇਵੇਗਾ।
- ▶ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਪਾਈਪਾਂ ਨੂੰ ਇੰਸੂਲੇਟ ਕਰੋ, ਇਸ ਨਾਲ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਆਉਣ ਦੀ ਉਡੀਕ ਦੌਰਾਨ ਪਾਣੀ ਦੀ ਬਰਬਾਦੀ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਵੀ ਬੱਚਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ▶ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਸਿਸਟਮ ਥਰਮੋਸਟੈਟ ਬਹੁਤ ਉੱਚਾ ਨਾ ਹੋਵੇ - ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਹ 60°C ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਠੰਢਾ ਕਰਨ ਲਈ ਠੰਢਾ ਪਾਣੀ ਮਿਲਾਉਣਾ ਪਾਣੀ ਦੀ ਬਰਬਾਦੀ ਹੈ।
- ▶ ਪਾਣੀ-ਕੁਸ਼ਲ ਟੈਪਵੇਅਰ ਲਗਾਓ ਜਾਂ ਪੁਰਾਣੇ ਟੈਪਵੇਅਰ ਵਿੱਚ ਏਰੇਟਰ ਜਾਂ ਫ਼ਲੋ ਕੰਟਰੋਲ ਵਾਲਵ ਲਗਵਾ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਪਗ੍ਰੇਡ ਕਰੋ।



**The Water Conservancy** ਯੂ-ਟਿਊਬ ਚੈਨਲ 'ਤੇ 'ਕਿਵੇਂ ਕਰੀਏ' ਵੀਡੀਓ ਗਾਈਡਾਂ ਦੇਖੋ।

**SMART  
WATER  
ADVICE**

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਇੱਥੇ ਵੇਖੋ:  
[www.smartwateradvice.org](http://www.smartwateradvice.org)

ਪੇਸ਼ਕਰਤਾ

 the water  
conservancy