

ਸਮਝਦਾਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪਾਣੀ ਵਰਤਣ ਦੇ ਸੁਝਾਅ

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਹੋਰ ਵੀ ਸਮਝਦਾਰੀ ਨਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ?

30 ਲੀਟਰ

ਅਚਨਚੇਤ ਲੋੜ ਲਈ ਰੱਖਿਆ ਪਾਣੀ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜ ਪਵੇ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੱਪੜੇ ਧੋਣ ਲਈ, ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਲਈ ਖਾਣਾ ਪਕਾਉਣ ਜਾਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਮਾਗਮਾਂ ਲਈ ਥੋੜ੍ਹਾ ਹੋਰ ਪਾਣੀ ਵੀ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।

45 ਲੀਟਰ

ਨਹਾਉਣਾ

ਹਰੇਕ ਸ਼ਾਵਰ ਪ੍ਰਤੀ ਮਿੰਟ 9 ਲੀਟਰ ਪਾਣੀ ਵਰਤਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਸ਼ਾਵਰ 5 ਮਿੰਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਰੱਖੋ। ਵਾਲ ਧੋਣ ਵੇਲੇ ਸ਼ਾਵਰ ਬੰਦ-ਚਾਲੂ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਤਰੀਕਾ ਵਰਤੋਂ। ਪਾਣੀ-ਬਚਾਉ ਸ਼ਾਵਰਹੈੱਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

30 ਲੀਟਰ

ਕੱਪੜੇ ਧੋਣਾ

ਹਰ ਦੂਜੇ ਦਿਨ ਇੱਕ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਭਰੀ ਹੋਈ ਵਾਸ਼ਿੰਗ ਮਸ਼ੀਨ ਵਰਤੋਂ (60L / 6kg ਲੋਡ ਮੰਨ ਕੇ)। ਫਰੰਟ ਲੋਡਿੰਗ ਮਸ਼ੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਅੱਧੀ ਬਾਲਟੀ (5L) ਵਿੱਚ ਹੱਥ ਨਾਲ ਕੱਪੜੇ ਧੋਵੋ।

2 ਲੀਟਰ

ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ

ਛੋਟੇ ਤੋਂ ਦਰਮਿਆਨੇ ਆਕਾਰ ਦੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ।

6 ਲੀਟਰ

ਦੰਦ, ਹੱਥ ਅਤੇ ਮੂੰਹ

ਬੁਰਸ਼ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ, ਸ਼ੇਵ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਜਾਂ ਮੂੰਹ-ਹੱਥ ਧੋਣ ਵੇਲੇ ਸਮੇਂ ਟੂਟੀ ਬੰਦ ਰੱਖੋ।

150
ਲੀਟਰ ਪਾਣੀ

ਕਿਵੇਂ ਵਰਤਿਆ

ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ?

5 ਲੀਟਰ

ਖਾਣਾ ਪਕਾਉਣਾ ਲਈ

ਭੋਜਨ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਖਾਣਾ ਪਕਾਉਣ ਲਈ।

ਭਾਂਡੇ ਧੋਣਾ

10 ਲੀਟਰ

ਇੱਕ ਸਿੱਕ ਵਿੱਚ ਭਾਂਡੇ ਧੋਵੋ ਜਾਂ ਹਰ ਦੂਜੇ ਦਿਨ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਡਿਸ਼ਵਾਸ਼ਰ ਵਰਤੋਂ।

4 ਲੀਟਰ

ਘਰ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਲਈ

ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਵਰਤੋਂ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਾਫ਼-ਸਫ਼ਾਈ ਉਤਪਾਦ ਵਰਤੋਂ।

3 ਲੀਟਰ

ਪੀਣ ਲਈ

ਪਾਣੀ, ਚਾਹ ਅਤੇ ਕੋਫੀ।

15 ਲੀਟਰ

ਟਾਇਲਟ

ਦਿਨ ਵਿੱਚ 5 ਵਾਰ ਅੱਧਾ ਫਲੱਸ (3 ਲੀਟਰ)। ਦੋਹਰੇ ਫਲੱਸ ਵਾਲੇ ਟਾਇਲਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।